

# Turnen für Alle

---



Seit 1983 leiten Ursula Tall-Zini und Emil Tall ihr „Turnen für Alle“ mit Musik jeweils montags von 19:15 - 20:15 Uhr in der Mehrzweckhalle der Promulins Arena in Samedan. Alle sind herzlich willkommen zu: Aufwärmen, Herzkreislauftraining, Kräftigung aller Muskelgruppen und zum Schluss Dehnung und Entspannung.

Kosten CHF 5.-, keine Anmeldung nötig.

Interessiert? Kontakt Turnen für alle: Ursula Tall-Zini: [E-Mail](#)