

Kraft-/Fitnessraum



Der Kraftraum ist öffentlich zugänglich und wird durch die Promulins Arena betrieben.

Folgende Abonnemente werden angeboten:

Jahresabonnement: CHF 500

Halbjahresabonnement: CHF 300

Quartalsabonnement: CHF 150

Verlängerungsmonat: CHF

100

Das Training ist nicht betreut. Der Zutritt ist nur den Abonnementsbesitzer*innen gestattet.

Öffnungszeiten Kraftraum:

Montag: 12.00-21.30 Uhr

Dienstag: 10.00-21.30 Uhr (Fitnessraum von 18.30-19.30 Uhr belegt durch Antara)

Mittwoch: 10.00-21.30 Uhr (Fitnessraum bis 10.45 Uhr belegt durch Antara)

Donnerstag: 10.00-21.30 Uhr (Fitnessraum von 18.30-19.30 Uhr belegt durch Antara)

Freitag: 10.00-21.30 Uhr

Samstag: 08.00-21.00 Uhr

Sonntag: 08.00-21.00 Uhr

Technische Daten:

Kraftraum: 100 m²

Fitnessraum: 50 m²

Trainingsgeräte mit Seilzug, Laufband, Ruderergometer, Spinning Bike, Thorax Trainer und Freihanteln.