

# *Inscunter da cuorrer*

## Lauftreff Samedan



### Jeden Montag ab dem 2. Juni 2025

*Vulessast tü darcho cumanzer a cuorrer u simplamaing ir a cuorrer in cumpagnia? Lura, vè eir tü! Indigens e giasts sun bainvognieus. Nus nu fains üngünas classas da fermezza, essans flexibels ed adattains ils tragets als giavüschs da las partecipantas e partecipants. Impü fainsa eir scolaziun in tecnica da cuorrer. Eau m'allegre da s'imprender a cugnuescher.*

Wir starten wieder! Du auch? Möchtest du gerne wieder mit dem Laufsport beginnen oder einfach in Gesellschaft laufen? Dann sei dabei beim Lauftreff in Samedan. Egal, ob du aus dem Engadin kommst oder als Feriengast bei uns bist, jeder ist willkommen. Es gibt keine Stärkeklassen. Wir sind flexibel und passen die Laufstrecke den Wünschen der Teilnehmer an. Neben dem Laufen machen wir auch Lauftechnik-Schulung. Ich freue mich auf euch.

---

Treffpunkt	19.00 Uhr, Büro Promulinsarena, Promulins 12, Samedan
Leitung/Dauer	Tina Vliegen/Ca. 1 Stunde
Kosten/Anmeldung	Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung – einfach dabei sein
Anforderungen	Gute Laufschuhe, 30 min am Stück laufen können
Zeitraum	2. Juni bis 29. September 2025

---